

## Konzept Aufbautraining und Arbeitstraining im Lernwerk

### 1 Kurzbeschreibung

Versicherte Personen mit eingeschränkter Belastbarkeit werden in ihrem Bestreben unterstützt, ihre Belastbarkeit und Arbeitsfähigkeit zu testen und zu steigern mit dem Ziel, wieder am Arbeitsprozess teilzunehmen und in einem weiteren Schritt die Anforderungen des Arbeitsmarktes wieder zu erfüllen. Dazu arbeitet die versicherte Person in einer geführten Arbeitsgruppe und wird im Prozess durch die Beratung und Bildung unterstützt. Sind die Voraussetzungen dafür erfüllt, arbeitet die versicherte Person in einem zweiten Schritt an einem Einsatzplatz in einem Unternehmen des ersten Arbeitsmarktes. Begleitet wird sie durch ein interdisziplinäres Team unter der Leitung einer Spezialistin oder eines Spezialisten Arbeitsmarktintegration. Die Spezialistinnen und Spezialisten verantworten die Prozessgestaltung und -steuerung und sind Kontaktperson zur Auftraggeberin oder zum Auftraggeber der Invalidenversicherung.

### 2 Ziele

Die versicherte Person erreicht eine Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit von mindestens 4 Stunden/Tag bzw. ein 50%-Pensum an vier oder fünf Tagen die Woche. Die dazu erforderlichen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kompetenzen werden im Lernwerk erarbeitet. Die persönlichen Ressourcen sind gestärkt und die versicherte Person hat ihren persönlichen Handlungsplan für die weiteren Entwicklungsschritte erarbeitet.

### 3 Angebot / Dienstleistung

- Arbeit in einer Arbeitsgruppe im Lernwerk
- Abklärung und Ausbau der Belastbarkeit
- Individuelles Coaching durch unsere Spezialistinnen und Spezialisten Arbeitsmarktintegration
- Bildungsmodule
- Enge Zusammenarbeit der Fachpersonen aus den Bereichen Arbeit, Bildung und Beratung
- Vernetzung zu externen Stellen bzw. Fachpersonen
- Regelmässige Standortbestimmung bzw. Informationsaustausch mit der auftraggebenden Person der Invalidenversicherung
- Arbeitszeit im Rahmen der 40-Stunden-Woche flexibel einteilbar
- Zusatzpausen möglich
- Rückzugsmöglichkeiten im Ruheraum, Kantine Wasserschloss etc.
- Bei Bedarf rascher Arbeitsgruppenwechsel möglich
- Erstellen Zwischen- und Schlussberichte

### 4 Zielgruppe und Voraussetzungen

Versicherte Personen, die

- bereit und motiviert sind, an der beruflichen Wiederintegration zu arbeiten
- eine eingeschränkte Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit aufweisen
- eine Arbeitsfähigkeit von mind. 2 Stunden täglich an mind. vier Tagen/Woche haben
- eine Steigerung der Präsenz anstreben



## 5 Umsetzung

- Erlangung einer geregelten Tagesstruktur durch die regelmässige Teilnahme am Training im Lernwerk
- Erkennen und Nutzen von Ressourcen und Potentialen bei der Arbeit, in der Beratung und in den Bildungsmodulen
- Stärkung des Selbstwertgefühls, Selbstsicherheit und Motivation durch Arbeit, Bildung und Beratung
- Reflexion der persönlichen Situation, Benennung von Fortschritten und Definition von weiteren Zielen mit Unterstützung der Spezialistinnen und Spezialisten Arbeitsmarktintegration
- Schrittweiser Ausbau der Präsenzzeit, der Belastungs- und der Leistungsfähigkeit

## 6 Evaluation / Qualitätssicherung und -entwicklung

Die Qualität wird durch qualifizierte Fachleute aus den Bereichen Beratung, Arbeit und Bildung gewährleistet. Zudem ist die Qualitätssicherung auf die vereinbarten Wirkungsziele des Konzepts einerseits und andererseits auf die individuell mit den Versicherten und der Invalidenversicherung vereinbarten Ziele ausgerichtet. Die Wirkung wird jährlich durch das Kontraktmanagement evaluiert.

## 7 Kosten

Gemäss Leistungsvereinbarung